

WINTERMENU / NOVEMBER 2018 (kinderen jonger dan één jaar)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
W E E K 1	< 6 md rijst met andijvie	< 6 md aardappel met witloof	< 6 md aardappel met knolselder	< 6 md aardappel met wortel	< 6 md aardappel-broccoli
	> 6 md rijst met andijvie kip	> 6 md aardappel met witloof vis	> 6 md aardappel met knolselder Quorn	> 6 md aardappel met wortel filet-américain	> 6 md pasta met broccoli tofu
W E E K 2	< 6 md rijst met knolselder	< 6 md aardappel met pompoen	< 6 md aardappel-broccoli	< 6 md aardappel-raapjes	< 6 md aardappel met wortelen
	> 6 md rijst met knolselder kalkoen	> 6 md aardappel met pompoen zalm	> 6 md aardappel met broccoli Witte bonen	> 6 md aardappel met raapjes Varkensfilet	> 6 md pasta met wortelen quorn
W E E K 3	< 6 md rijst met bloemkool	< 6 md aardappel met bloemkool	< 6 md aardappel met wortel	< 6 md aardappel met andijvie	< 6 md aardappel - raapjes
	> 6 md rijst met prei Kip	> 6 md aardappel met pastinaak vis	> 6 md aardappel met wortel quorn	> 6 md aardappel met andijvie filet-américain	> 6 md quinoa met raapjes quorn
W E E K 4	<6 md rijst met wortelen	< 6 md aardappel met spinazie	< 6 md aardappel met broccoli	< 6 md aardappel met witloof	< 6 md aardappel-pompoen
	> 6 md rijst met wortelen kalkoen	> 6 md aardappel met spinazie vis	> 6 md aardappel met broccoli ei	> 6 md aardappel met witloof ham	> 6 md pasta met pompoen tofu

WINTERMENU - NOVEMBER 2018 (kinderen ouder dan één jaar)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
W E E K 1	rijst andijvie kippenfilet	Aardappelpuree witloof viswokmix	Aardappelen Schorseneren Vegetarische burger	Aardappelen pastinaak gehaktballetjes	Pasta Groentenreepjes Tofu
	<u>Vieruurtje</u> boterham met smeerkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met confituur + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met kruidenkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met honing + fruit	<u>Vieruurtje</u> melkbroodje + fruit
W E E K 2	rijst knolselder kalkoengebraad	aardappelpuree pompoen zalm	aardappelen groentenreepjes bloemkoolsaus vol-au-vent van quorn	aardappelen appelmoes worst	Vegetarische spaghetti
	<u>Vieruurtje</u> boterham met smeerkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met confituur + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met kruidenkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met honing + fruit	<u>Vieruurtje</u> melkbroodje + fruit
W E E K 3	rijst prei kippenworst	aardappelpuree pastinaak kabeljauw	Vegetarische stampot met kikkererwten	aardappelen rode kool met appeltjes hamburger	Quinoa Erwten-champignons Wortelen
	<u>Vieruurtje</u> boterham met smeerkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met confituur + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met kruidenkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met honing + fruit	<u>Vieruurtje</u> melkbroodje + fruit
W E E K 4	Rijst wortelen kalkoenfilet	aardappelpuree spinazie viskroketten	Aardappelen Broccoli omelet	aardappelen witloof - bloemkoolsaus ham	pasta pompoen linzen
	<u>Vieruurtje</u> boterham met smeerkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met confituur + fruit	<u>Vieruurtje</u> Boterham met kruidenkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> boterham met honing + fruit	<u>Vieruurtje</u> melkbroodje + fruit

**NIEUWE
WINTERMENU!!**

**NIEUWE
WINTERMENU !!**