



Nieuwsbrief

februari 2018



Belangrijk nieuws

Goed-genoeg-ouderschap

In reclamespots zie je ze weleens opduiken, de perfecte ouders. De kinderen luisteren altijd, ouders zijn er helemaal voor hun kinderen en zijn tegelijk ook nog eens de ideale collega en vriend(in). Terwijl iedereen weet dat perfectie niet bestaat. Zeker niet in het opvoeden. Een nieuwe manier van opvoeden is: het goed-genoeg-ouderschap.

De vele opvoedboeken en websites boordevol tips doen je soms geloven dat er voor elke opvoedvraag een pasklare oplossing bestaat. Niks is echter minder waar. Opvoeden is altijd een proces van vallen en opstaan, van zoeken naar de best werkende aanpak voor jouw kind en voor jouw gezin. Perfect ouderschap is een mythe. Het geeft rust om te weten dat je best doen genoeg is. Een goed-genoeg-ouder haalt af en toe eens heel diep adem en leeft in het nu.

Wat kan je doen om een goed-genoeg-ouder te zijn?

Als je als ouder goed in je vel zit, word je vanzelf een stuk zekerder. Stel jezelf eens de vraag wat **jou gelukkig** maakt, zonder rekening te houden met de verwachtingen van de buitenwereld. Haal je veel energie uit je veeleisende job? Prima! Misschien moet je dan op zoek naar oplossingen om de **combinatie met het huishouden** te vereenvoudigen. Af en toe een kant-en-klaar maaltijd is geen ramp. Je kan afspraken maken met je partner over de verdeling van de taken. Kinderen komen soms sneller tot spel als ze kunnen verder bouwen op voorgaand spel. Dus in plaats van alle Lego op te ruimen, kunnen kinderen gewoon morgen verder bouwen.

Quality time met je gezin doorbrengen lijkt wel het hoogste goed. Natuurlijk genieten kinderen van de momenten dat je als ouder volle aandacht hebt voor hen, en is het fijn om op uitstap te gaan met het gezin. Toch kunnen kinderen ook erg genieten van **andere** gezinstijd, waarbij iedereen in de buurt is maar niet persé met hetzelfde bezig is. De jongste kinderen rommelen wat in de tuin, de oudste maakt zijn huiswerk, je partner doet de afwas en jijzelf bladert door een tijdschrift: het besef dat je kinderen tijdens dergelijke momenten leren zelfstandig bezig te zijn en kleine ruzietjes zelf op te lossen, is een grote stap naar het goed-genoeg-ouderschap.

Het van oorsprong Afrikaanse gezegde **'It takes a village to raise a child'** is een pleidooi voor het belang van sociale verbanden en een aanmoediging om te investeren in een netwerk rond je gezin. Je staat er niet alleen voor!

De snelle opkomst van **sociale media** hebben ons leven ingrijpend veranderd. We zijn overal bereikbaar, of krijgen toch het gevoel dat het zo zou moeten zijn. Het is ok om **af en toe eens offline** te zijn. Stel je eens de vraag hoe dringend de vragen zijn waarop je antwoordt. Besef ook dat de meeste mensen alleen hun gelukkige en fijne momenten posten. Daardoor lijkt het weleens dat andere gezinnen altijd beter, fijner en zorgelozer door het leven gaan dan jij. Achter deze façade zitten echter ook zorgen en vragen waar iedereen mee te maken heeft. **Relativeren en humor** tenslotte zijn belangrijke troeven in het goed-genoeg-ouderschap. Besef dat veel zaken waar je je over opwindt, horen bij de normale ontwikkeling van een kind. Ook kinderen die weinig groenten eten, zijn vaak kerngezond. Het is niet omdat je kind een sloddervos is, dat hij ook een ongeorganiseerde volwassene zal zijn. Dat wil niet zeggen dat je er niks hoeft mee te doen maar het kan wel een geruststelling zijn. **Choose your battles**. Niet elke kleinigheid is het waard om met je kind telkens weer in discussie te gaan.

Meer weten?

Boeken

'Perfekte moeders bestaan niet', Diana Kusters, Lannoo, 2013

'Luie ouders hebben gelijk', Tom Hogkinson, J.M. Meulenhoff, 2012

Relax mama! Handboek voor moeders (*nvdr: ook bruikbaar voor vaders!*), Elsbeth Teerling, 2015

Boeken om met je kind te lezen

'De knuffelkoningin', Kristien Aertssen, De Eenhoorn, 2005

Project 'little ears'

Enkele studenten van de opleiding logopedie-audiologie van Arteveldehogeschool Gent vertaalden een Duitstalige vragenlijst om de vroege spraakontwikkeling van kinderen tussen 1 en 18 maanden in kaart te brengen. Alvorens deze vertaling kan gebruikt worden in het werkveld moet deze genormeerd worden. Hiervoor zijn deze studenten op zoek naar ouders die hieraan willen meewerken. Binnen enkele weken zal Nele, één van deze studenten, aanwezig zijn in de rode en blauwe groep. Zij zal ouders aanspreken met de vraag om medewerking aan dit onderzoek. Bedankt alvast als u hiervoor enkele minuutjes vrij kan maken.

Carnaval

B
O
E
K
J
E

Anna
viert
Carnaval

V
E
R
S
J
E

lene miene mauw
Waar is de dikke
clown?
Hij heeft een rode neus
en voeten als een reus



Gezocht: schoenen

Vanaf maandag starten we met het thema 'open en dicht'.

We zijn hiervoor op zoek naar schoeisel met verschillende sluitingen (rits, velcro, veters, gespen,...)

Heb je thuis oude schoenen liggen, groot en klein? Breng ze mee naar het groepje van je kind.

Heb je ze nadien graag terug, naamteken dan zeker de schoenen en vermeld dit aan de begeleiders.

Makkelijke kledij

We zouden een oproep willen doen om jullie kinderen makkelijke en eenvoudige kledij aan te doen als ze naar het kinderdagverblijf komen. Het beste is om de kinderen te kleden in een loszittende broek en truitje. Voor de kinderen is dit het comfortabelste om in te bewegen en voor de begeleiders is dit het efficiëntste om de verzorging te doen. Bedankt om hier rekening mee te willen houden.

Auricula-nieuws



Dinsdag 27 februari start een studente uit het 7^{de} jaar kinderzorg met haar stage in de rode groep. Zij volgt haar opleiding aan het Sint-Jozefsinstituut in Tielt. Deze stage loopt tot en met 28 maart.

Een studente uit het 5^{de} jaar jeugd-en gehandicaptenzorg komt stage doen in de groene groep van 5 maart tot en met 30 maart.

Op 12 maart start een studente orthopedagogie met stage. Zij zal ondersteuning bieden in de verschillende leefgroepjes.

STAGIAIRES

**de volgende instapdatum
om naar school te gaan is:
maandag 16 april**

