



Nieuwsbrief

mei



Belangrijk nieuws

Het wordt warm!

De zomer staat voor de deur! Dat betekent veel blije gezichten: buiten spelen, kunnen ravotten met water, ijsblokjes laten smelten... een mooie tijd.

Infrastructuur

Tijdens deze warme dagen is het belangrijk dat de temperatuur binnen niet te hoog oploopt en dat er voldoende koele en verse lucht is. Maar hoe begin je hieraan? Wat doe je nu best wel en best niet? Wat zijn tips en tricks die écht helpen? Probeer er preventief voor te zorgen dat de warmte niet naar binnen kan komen. Gebruik hiervoor buitenzonnewering zoals een luifel of uitvalscherf, een rolluik, rieten matten...

Daarnaast is een (constante) toevoer van koelere én verse lucht belangrijk = ventilatie. Dit kan door een ventilatiesysteem of roosters in je raam.

Naast ventileren blijft ook het verluchten van ruimtes (door raam of buitendeur helemaal open te zetten voor 5 minuten) belangrijk.

Op extreem warme dagen is het soms onmogelijk om de ideale temperatuur te bereiken. **Kind en Gezin geeft de volgende tips voor extreem warme dagen:**

- vermijd warmtebronnen binnen. Elk toestel dat energie verbruikt zoals een tv, computer, kookplaat, oven, lampen... geeft warmte af. Laat dus toestellen niet onnodig aanstaan.
- ventileer overdag aan de kant van het gebouw waar geen zon is.
- verlucht het gebouw 's avonds, 's nachts en 's morgens en zet alles open, creëer op dat moment tocht.
- hang vochtige doeken aan de buitenkant voor de ramen op het zuiden en het westen en maak ze tijdens de dag nog een paar keer nat. Ze koelen de binnenkomende warme lucht af. Men kan ook de buitenmuren nat maken.

Kinderen

Baby's en jonge kinderen hebben op warme dagen behoefte aan extra zorg. Zuigelingen hebben nog moeite om hun lichaamstemperatuur te reguleren en zijn extra gevoelig voor uitdroging. Kinderen jonger dan 3 jaar kunnen hun behoeften of ongemakken niet altijd goed duidelijk maken. Jonge kinderen reageren ook anders op warmte dan volwassenen en hebben

op warme dagen meer aandacht van hun verzorgers nodig.

- Laat een kind extra veel water drinken. Een kind heeft pas dorst wanneer het uitgedroogd is. Wacht dus niet tot het moment dat een kind dorst heeft om het drinken te geven.
- Laat een kind meerdere kleine hoeveelheden na elkaar drinken. Dat is beter dan een grote hoeveelheid in één keer. Vermijd te koude dranken om buikkrampen te voorkomen.
- Moeders die borstvoeding geven moeten ook extra drinken en hun baby vaker aanleggen.
- Wees alert voor tekenen van uitdroging. Minder dan vier natte luiers op 24 uur, holle ogen met droge kringen er rond, een ongewone huidskleur, extreme slaperigheid of prikkelbaarheid, koorts, braken, diarree, hoofdpijn en ademhalingsmoeilijkheden zijn redenen om een arts te raadplegen.
- Zorg voor afkoeling, drank en rust bij tekenen van uitdroging!
- Vermijd te lange blootstelling aan de zon en warmte.
- Bied rustiger activiteiten aan en bewaar de intensieve activiteiten voor de koelere momenten van de dag.
- Gebruik altijd zonnecrème, een zonnehoedje en/of parasols wanneer je een kind buiten laat spelen.
- Zorg voor voldoende afkoelingsmateriaal zoals waterspeelgoed, zwembadjes, enzovoort.
- Pas de kleding en het menu aan de warme weersomstandigheden aan.
- Laat een kind NOOIT achter in een wagen.

De afspraken vanuit Auricula willen wij ook nog even herhalen:

- Gelieve jullie kindje 's morgens reeds in te smeren met zonnecrème. Zo is je kind onmiddellijk beschermd tegen de zonnestralen als we 's morgens al buiten spelen. Tijdens de dag smeren wij de kinderen regelmatig in **met onze zonnemelk**.
- Graag de zonnehoedjes naamtekenen die jullie meebrengen.

Wordt er warm weer voorspeld, kleeft je kind dan best aan met lichte kledij. Een body of hemdje met korte mouw, een T-shirt met korte mouw, een short en sandalen zijn ideale speelkledij tijdens een warme dag.

Blij bang boos verdrietig

V Kijk naar mij, kijk naar mij
E Ik lach, ik spring, ja ik ben blij
R Maar soms lacht mijn mondje niet
S En zijn er tranen van verdriet
J En ben ik boos dan gromt mijn
E mond
 En stampt mijn voet hard op de
 grond

B Vrolijk
O - Mies Van Hout-
E
K Bang boos blij
E -Kathleen Amant-
N
 Bravo klein wit visje
 -Guido van Genechten-



Papadag

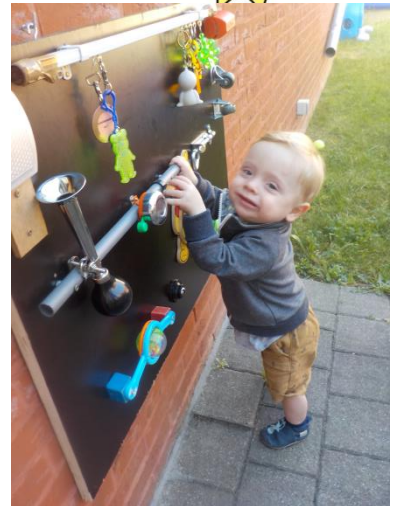
Nog een late proficiat aan alle
 papa's! De superhelden van onze
 kinderen.



Zomer

V Daar komt Jan de ijscoman
E Vlug, vlug hollen
R Graag 2 bollen
S Dank je wel
J Dat ging snel
E Lik lik lik
 Klaar ben ik

B
O Met oma en opa aan zee
E -Kathleen Amant-
K
E
N



Graag traag



We merken de laatste tijd dat er sommige ouders zeer snel onze parking op – en afrijden.

Er lopen regelmatig kinderen op deze weg. Denk aan hun veiligheid en houd rekening met je snelheid!

Verloren

De Bobuxschoentjes van één van onze kinderen zijn verdwenen. Heb je deze schoentjes per ongeluk meegenomen of heb je ze ergens gezien? Je kan ze afgeven in de rode groep!



Auricula-nieuws

Zwempampers

Bij zeer warm weer spelen onze peuters in de groene en gele groep graag met water. Is het mogelijk om een paar zwempampers mee te geven met jullie kind?



Auricula is gesloten van
vrijdag 21 juli tot en met
vrijdag 18 augustus