



# Nieuwsbrief

## maart 2018



Belangrijk nieuws

### ziekenhuisopname

Je kind naar het ziekenhuis, voor even of voor lange duur? Dat brengt voor veel kinderen gevoelens van onzekerheid en angst met zich mee. Ook ouders kunnen door die gevoelens overmand worden, naast ongerustheid en machteloosheid. Het zijn heel normale reacties op een ongewone en stresserende situatie. Het medische deel geef je uit handen, maar gelukkig kan je als ouder nog heel veel betekenen in de ondersteuning van je kind.

#### Veilige havens

Als ouder ben jij de veilige haven voor je kind in een onbekende situatie. Probeer dus zelf kalm te blijven. Die rust straalt zeker af op je kind. Blijf je erg gespannen, dan is het goed om daar iets over te zeggen. Kinderen voelen immers feilloos aan dat papa of mama nerveus zijn.

Vertrouwde rituelen bieden steun: een verhaaltje voor het slapen gaan, de knuffel van thuis of samen naar een favoriet TV-programma kijken.

#### Eerlijke antwoorden

Het medisch jargon is vaak moeilijk te begrijpen. Vraag (opnieuw) uitleg aan de artsen en verpleegkundigen als je iets (nog) niet begrijpt. Zo ben je ook voorbereid op de vragen van je kind. Gaat het over een geplande ziekenhuisopname, bereid je kind dan al voor op wat gaat komen. Hoe ziet een ziekenhuiskamer eruit, welke routines zijn er, wanneer kan er bezoek komen en op welke momenten ben jij als ouder in de buurt. Je kind heeft recht op eerlijke en begrijpbare antwoorden. Vertel erbij wat pijn kan doen en welke onderzoeken soms vervelend zijn. Je kind kan hierdoor boos, angstig of onrustig worden. Het is goed om die emoties toe te laten en erover in gesprek te gaan.

#### Van baby tot tiener, een ziekenhuis maakt indruk

*Je baby* is tijdens een ziekenhuisverblijf gebaat bij veel extra knuffels en een rustige sfeer. Als het kan, verzorg je baby zoveel mogelijk zelf: badje, verluieren, voeden,...

*Peuters en kleuters* hebben een levendige fantasie. Dit kan leiden tot een vertekend beeld: ze zien het ziekenhuis als straf bijvoorbeeld. Een kinderboek kan helpen om dingen uit te leggen. Pas je woordgebruik aan: spreken over 'een slangetje' in je neus kan je kind doen denken aan een echt dier, 'een buisje' is minder voor interpretatie vatbaar. Jonge kinderen beleven de wereld via al hun zintuigen. Vertel je kind wat het zal ruiken, voelen, horen, proeven en zien. Geef je kind zoveel mogelijk zelf controle: wat gaat er mee in het koffertje, welk spelletjes spelen we, welk beleg wil je op je boterham,...

*Broers en zussen* kunnen ook vragen hebben of ongerust zijn. Een luisterend oor en betrokkenheid zijn ook voor hen belangrijk.

#### Bewaak je eigen grenzen

De tijd aan een ziekenhuisbed gecombineerd met de zorgen kan voor jou als ouder zenuwslopend zijn. Bouw wat tijd in voor jezelf, en schakel iemand in die je vertrouwt om even je plaats naast je kind in te nemen.

### Zindelijkheidstraining

Dinsdag 15 mei geeft Heidi Deboosere (psycho pedagogisch coach) een voordracht rond zindelijkheidstraining. Deze voordracht gaat door van 18u30 tot 20u30 in SvHG zaal, 't Hoge 49, te Kortrijk. Er zullen praktische tips en advies gegeven worden hoe je de zindelijkheidstraining van jouw kind het best aanpakt.

Inschrijven kan je online doen via [www.beleefpleziermetlm.be/inschrijvingen](http://www.beleefpleziermetlm.be/inschrijvingen) of via mail naar [gezondheids promotie@lmwvl.be](mailto:gezondheids promotie@lmwvl.be)

Het inschrijvingsbedrag moet ten laatste één week voor de datum gestort worden op rekeningnummer BE08 3800 8097 9513 met vermelding 'zindelijkheidstraining + naam'. De prijs bedraagt €5 voor LM-leden en €7 voor niet-leden.

### Enquête bachelorproef

Een derdejaarsstudent in de opleiding logopedie aan de hogeschool Vives doet, in het kader van haar bachelorproef, onderzoek naar het gebruik van flesvoeding bij kinderen tussen de één en vijf jaar oud, in West- en Oost-Vlaanderen.

Het doel van haar onderzoek is om inzicht te krijgen in het gebruik van flesvoeding. Meer bepaald wil ze een beeld krijgen over wat jonge kinderen drinken, waaruit ze drinken en waarom ouders hiervoor opteren. Op deze manier kan er gerichte preventie en/of informatie gegenereerd worden. Om de privacy van de respondenten te beschermen wordt er volledige anonimiteit gegarandeerd.

De link die naar de enquête leidt kunt u vinden door op onderstaande link te klikken of de link te kopiëren naar de adresbalk van uw internetbrowser:

<https://limesurvey.vives.be/surveystudent/index.php/536468?lang=nl>

## Boerderij

B  
O  
E  
K  
J  
E

Anna  
viert  
Carnaval

V  
E  
R  
S  
J  
E

lene miene mauw  
Waar is de dikke  
clown?  
Hij heeft een rode neus  
en voeten als een reus



Activiteiten en thema's



## Pasen

Ons nieuwe thema is Pasen.  
Er kwam al een konijn op bezoek  
en we zijn volop bezig om  
prachtige paasmandjes te maken.



## Gezocht: kosteloos materiaal

Om activiteitenborden te maken zijn we op zoek naar allerlei materiaal dat bevestigd kan worden aan een bord. Bijvoorbeeld: tussenschakelaars, windhaken, bobijnen,...

Eén van onze activiteitenborden ziet er zo uit:



## Buitenspelen

Nu het zonnetje weer wat meer gaat beginnen schijnen, gaan we met de kinderen ook weer wat meer buiten spelen. Trek je kind dus zeker speelkleden aan. Ook schoenen die vuil mogen worden zijn zeker nodig aangezien het buiten nog wat vuil ligt.

## Paaseierenzoektocht

Ook dit jaar komt de paashaas langs in Auricula op woensdag **4 april**. Onze paaszoektocht start **om 15u**. Broers en zussen zijn ook van harte welkom! Na de zoektocht eten we samen een vieruurtje. Ouders die hun **bakkunsten** graag willen delen en de tijd vinden om een **cake of taart** te maken kunnen dit doorgeven op het inschrijvingsstrookje (via de leefgroep verdeeld). Hopelijk mogen we rekenen op een talrijke opkomst.

Dinsdag 3 april start Elnaz met haar stage in de rode groep. Elnaz volgt de opleiding begeleider in de kinderopvang aan het CVO Miras.

Een studente uit het 5<sup>de</sup> jaar jeugd-en gehandicaptenzorg komt stage doen in de gele groep van 16 april tot en met 15 mei.

STAGIAIRES

## Gesloten

Auricula is gesloten op maandag 2 april!

**de volgende instapdatum om naar school te gaan is, maandag 16 april**

